

PROGRAMME

.....

Mai 2022





La Maison Écocitoyenne a été créée en 2010 comme un lieu de sensibilisation, de pratiques et de rencontres autour des thématiques de l'environnement et du développement durable.

La Maison Écocitoyenne de Bordeaux Métropole, c'est quoi ?

Il s'agit d'un centre de ressources et d'expérimentation pour les habitants et habitantes des 28 communes de la métropole bordelaise.

Ses missions principales sont :

- éduquer à la transition écologique et informer ;
- susciter l'interêt et l'envie d'agir.

Elle permet également de mettre en lumière les initiatives et projets des acteurs du territoire. La Maison Écocitoyenne est ouverte à toutes et tous : enseignantes et enseignants, familles, habitantes et habitants, touristes, centres de loisirs, etc.

Quand et comment venir ?

Ouvert du mardi au dimanche, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis (sauf jours fériés).

Quai Richelieu - Bordeaux.

- Tram A, C et D et bus arrêt Porte de Bourgogne.
- Arceaux vélos disponibles autour de la Maison Écocitoyenne.

Qu'est-ce qu'on y fait ?

Les grandes thématiques de la transition écologique sont abordées à travers des ateliers pratiques, des expositions, des balades, des conférences ou encore des projections.



Déplacements



Prévention des déchets, consommation responsable



Nature et biodiversité



Habitat et énergies



Santé, solidarité et culture

Activités

Venez participer à des ateliers, balades, conférences, projections, etc.

Les activités sont gratuites pour tous et toutes. Pour vous inscrire, contactez-nous au 05 24 57 65 20 ou rendez-vous directement sur notre site : maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Expositions

La Maison Écocitoyenne accueille et crée des expositions tout au long de l'année, sur les sujets de la transition écologique et énergétique.

Ressources

La Maison Écocitoyenne met à votre disposition des outils pour agir :

- une ludo-bibliothèque pour consulter sur place ou emprunter des ouvrages et jeux sur les thématiques environnementales ;
- une bricothèque avec des outils à votre disposition pour les petits travaux ;
- une grainothèque.

Plus d'informations :

maisoneco.bordeaux-metropole.fr

05 24 57 65 20

maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr

LES ACTIVITÉS

Gratuit

Inscription au 05 24 57 65 20
ou sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Le nombre d'inscription est limité à 2 ateliers et 1 balade par mois et par personne. Merci pour votre compréhension.

dimanche 15 mai
14h > 17h



La Fresque du Climat avec les Fresqueurs

La Fresque du Climat est un atelier scientifique, collaboratif et créatif.

Il permet en peu de temps de découvrir le fonctionnement du climat ainsi que les causes et conséquences de son dérèglement. Participer à cet atelier fait prendre conscience de la complexité du changement climatique, donne une vision d'ensemble de cette vaste problématique et fournit des clés de compréhension pour agir efficacement.

Tout public.
À partir de 14 ans, sur inscription.

vendredi 20 mai
14h > 16h



Roue libre : réparation de vélo participative avec Récup'R

Compagnon idéal pour se déplacer rapidement en ville, n'oubliez pas de réaliser un diagnostic de sécurité de votre vélo.

Cela passe parfois par de petites réparations. C'est facile avec l'aide d'experts et indispensable pour rouler en toute sécurité. Tous à vélo !

Tout public, en accès libre.

vendredi 20 mai
14h > 16h



Au bout du fil : porte-monnaie en chambre à air

avec Récup'R

Apprenez à travailler la chambre à air, matériau inusable et très solide, en fabriquant un petit accessoire avec une experte de l'association Récup'R.

Public adulte, sur inscription.

samedi 21 mai
14h30 > 17h30



Fabriquer son lombricomposteur avec Au Ras du Sol

Vous souhaitez participer à la réduction des biodéchets mais vous n'avez pas de jardin ? Cet atelier est pour vous ! Apprenez à fabriquer votre lombricomposteur à moindre coût.

Tout public, sur inscription.

dimanche 22 mai
11h > 12h30



Découverte des couches lavables avec HiPopo

Venez vous familiariser avec la couche lavable... Et elle n'aura plus de secret pour vous en repartant ! Pourquoi choisir la couche lavable ? Qu'est ce qu'une couche lavable ? Comment l'utiliser, la stocker et l'entretenir ?

Public adulte, sur inscription en ligne sur
www.vu.fr/Mmhx

LES RENCONTRES

jeudi 5 mai
18h > 20h



L'art pour sensibiliser à la biodiversité - Rencontre autour de l'œuvre Habitat(s)
avec Laurent Cerciat (artiste) et Didier Destabeaux (association Tous aux abris)

L'abri à oiseau, hérisson, coccinelle ? Tout un art ! L'artiste plasticien et l'expert en accueil de la biodiversité présentent leur collaboration à Saint-Louis-de-Montferrand pour le programme d'art public de Bordeaux Métropole, ou comment marier la forme plastique d'une œuvre à son aspect pratique afin de transmettre au plus juste un souci du vivant et un meilleur partage des habitats.

Tout public, en accès libre.

jeudi 19 mai
18h > 20h



Aliment'action durable : climat, environnement, santé, et économies !
avec Le CREPAQ

Face à l'abondance d'informations sur les médias et notamment à la désinformation, comment démêler le vrai du faux dans l'alimentation, le fait scientifique avéré du simple point de vue ?

Car oui, notre alimentation a un impact sur le climat, sur la santé et sur le porte-monnaie. Et bonne nouvelle : nous pouvons tous agir dessus !

Cette conférence/débat vous propose de repartir des bases en répondant à ces questions : quelles différences entre climat, changement climatique et effet de serre ? en quoi l'alimentation actuelle de l'humanité est néfaste pour l'environnement et pour la santé ?

comment aller vers une alimentation plus durable ? quelles sont les solutions accessibles et non contraignantes ? n'oublions pas que manger reste avant tout un PLAISIR !

jeudi 12 mai
18h > 20h



Le Portugal, bon élève des énergies renouvelables : quels enseignements pour la France ?
avec La Maison de l'Europe

En partenariat avec le CRDEI de l'Université de Bordeaux et le Consulat Général du Portugal, le think tank Europa Nova et Perspectives Europe la Maison de l'Europe vous propose une conférence-débat sur les énergies renouvelables.

Depuis 2005, le Portugal est le membre de l'Union européenne qui a le plus diminué ses émissions de CO₂. La raison : des installations novatrices dans le domaine des énergies renouvelables. Si bien que ce pays est aujourd'hui érigé en modèle du genre.

Tout public, en accès libre.

Gaspillage et précarité alimentaires, consommation de viande et protéines végétales, agriculture locale et durable...l'alimentation sera abordée sous tous les angles et chaque thématique remise dans son contexte.

Expert, amateur ou simple curieux, venez enrichir vos connaissances avec nous et devenez un ambassadeur de l'alimentation durable ! Ceux qui resteront jusqu'au bout auront (peut-être) une surprise...sucrée (et durable bien sûr, cohérence oblige !)

Public adulte, accès libre.

LES BALADES

vendredi 6 mai

10h > 12h



Eau, roches et paysages

avec Terre & Océan

Les paysages de Bordeaux regorgent d'une histoire insoupçonnée, celle que nous racontent les pierres, les coteaux et la Garonne. Entre récifs coralliens et mammouths laineux, découvrez l'histoire des climats, des paysages, de la faune et de la flore d'Aquitaine depuis 30 millions d'années.

À partir de 12 ans, sur inscription.

vendredi 13 mai

10h > 12h



La Bastide côté Garonne

avec Terre & Océan

Ancien quartier industriel et ouvrier, la Bastide se révèle aujourd'hui comme un réservoir de biodiversité insoupçonné, entre friches et berges de Garonne aujourd'hui reconquises par la Nature.

À partir de 12 ans, sur inscription.

samedi 14 mai

10h30 > 12h30



Un balcon vert sur le port de la lune

avec Percevoir

Connaissez-vous la boucle verte, devenue premier sentier métropolitain ?

Des coteaux de Cenon aux lavoirs du Vieux Lormont, découvrez des parcs et sites naturels préservés, des prairies fleuries et des points de vue exceptionnels sur la ville de Bordeaux que nous rejoindrons comme les voyageurs d'autrefois, par la Garonne.

À partir de 12 ans, sur inscription.

samedi 28 mai

14h > 16h



Les Orchidées au parc de l'Hermitage

avec Monde de sens

Si pour beaucoup d'entre nous, elles évoquent avant tout ces beautés exotiques, vendues comme des petits pains sur les étals des jardineries, les orchidées ne sont pas que des plantes de salon ! Au contraire, notre région est riche de magnifiques orchidées sauvages qui font partie intégrante de notre patrimoine naturel, avec une grande valeur écologique. Venez à leur rencontre pour apprendre à les connaître et à les préserver.

À partir de 12 ans, sur inscription.

dimanche 29 mai

15h > 17h

Sur les hauteurs de la rive droite :
Lormont, entre histoire et modernité

avec Alternative Urbaine Bordeaux

Découvrez un quartier confidentiel de la Métropole !

À la fois historique et moderne, végétale et minérale, cette balade saura vous surprendre. Vous suivrez les pas d'Elsa et de Nadra dans des quartiers plein de vie de la Cité Carriet jusqu'à Bois Fleuri.

Vous y percevrez des ambiances singulières, de la pulsation métropolitaine à la vie de quartier plus intime. Vous y découvrirez les souvenirs des anciens négociants viticoles ou des rapatriés d'Afrique du Nord, d'Espagne et du Portugal, en contemplant la Garonne depuis son plus haut point de vue.

Public adulte, sur inscription.

LES SUPER DÉFIS



Alimentation
> Avril -
juin 2022

Envie de changer vos habitudes de consommation pour un futur plus enviable et respectueux de l'environnement ?
Les Super Défis sont faits pour vous !

Pour en savoir plus, rendez-vous sur : defis-declics.org/fr/rechercher-mes-defis

Tout au long de l'année, des animations sont proposées pour vous accompagner dans vos challenges.

Les ateliers suivants sont aussi ouverts aux personnes hors-défis, sous réserve des places disponibles.

**Inscription au 05 24 57 65 20
ou sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr**

vendredi 6 mai
14h > 16h



Comment réduire sa consommation de protéines animales ?

avec Charlotte Dupart

La consommation de viande est aujourd'hui un vrai enjeu environnemental et sanitaire. Découvrez les alternatives végétales pour garder un apport protéiné de qualité sans consommer de carnés.

Public adulte, sur inscription.

mercredi 11 mai
15h > 16h30



Dérypter les étiquettes alimentaires

avec La Maison de la Nutrition

Afin de devenir vraiment acteur de sa santé, il paraît aujourd'hui indispensable de pouvoir choisir un produit en fonction de sa composition, et non pas en fonction de sa marque, de son packaging, de sa pub... Venez découvrir quelques règles simples...

Public adulte, sur inscription.

jeudi 12 mai
14h > 15h30



Les fruits

avec Isabelle Descamps

Les fruits sont-ils bons pour la santé ? Le fructose, le sucre des fruits est-il vraiment un problème pour notre foie ? À quel moment doit-on les manger ? Combien en manger par jour ? C'est quoi une portion de fruit ? Un jus de fruit et un fruit est-ce pareil ?

Public adulte, sur inscription.

À NE PAS MANQUER



Les 48h de l'agriculture urbaine

Les 48h de l'Agriculture Urbaine c'est LE rendez-vous de tous les amateurs et professionnels de l'agriculture en ville !

Les 14 et 15 mai, retrouvez une multitude d'événements participatifs organisés par des structures locales.

L'objectif ? Faire découvrir l'agriculture urbaine avec des animations accessibles à toutes et tous !

Rendez-vous sur www.les48h.fr ou notre site pour découvrir les activités proposées par la Maison Écocitoyenne et vous y inscrire !

samedi 14 mai
11h > 17h30

 **Le village des associations**
avec la Maison Écocitoyenne

Village des associations avec Les Petits Débrouillards, Terre de Lien et la Water Family : jeu « la roue de l'alimentation durable », calculateur d'empreinte citoyenne, distribution de graines, de plantation...

Tout public.
En accès libre.

samedi 14 mai
14h > 17h30



Diffusion de la série de dessins animés « Qui veut manger des super-héros ? » :
avec la Maison Écocitoyenne

Aux quatre coins du monde, il y a des héros, nés avec des pouvoirs extraordinaires et qui vivent secrètement à nos côtés. Ce ne sont pas des héros comme les autres. Ils sont partout et font un travail dangereux, parfois hasardeux. Super-Carotte, Jean-Louis le Pois, Agent Broc et leurs acolytes ne reculent devant rien pour combattre les forces du mal qui rongent la planète.

**Tout public.
En accès libre.**

dimanche 15 mai
11h > 13h



La biodiversité en ville avec les Petits Débrouillards

Tout au long du parcours, les baladeurs accompagnés des Petits Débrouillards, explorent la faune et la flore du quartier visité, et découvrent les différentes variétés présentes. Quelques expériences ponctuent la balade pour comprendre les phénomènes de pollinisation, le rôle des insectes etc...

Tout public.
À partir de 6 ans, sur inscription.

dimanche 15 mai
14h > 17h



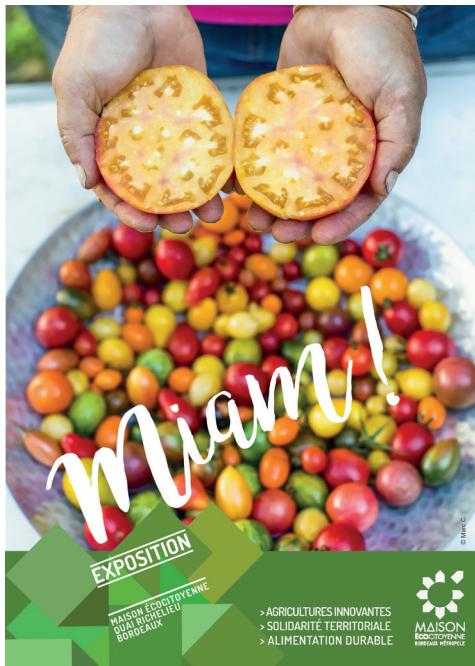
La Fresque du Climat avec les Fresqueurs

La Fresque du Climat est un atelier scientifique, collaboratif et créatif.

Il permet en peu de temps de découvrir le fonctionnement du climat ainsi que les causes et conséquences de son dérèglement. Participer à cet atelier fait prendre conscience de la complexité du changement climatique, donne une vision d'ensemble de cette vaste problématique et fournit des clés de compréhension pour agir efficacement.

Tout public.
À partir de 14 ans, sur inscription.

EXPOSITION MIAM !



Mangeons grâce aux Initiatives d'Alimentation en Mouvement.

Dans le cadre des 48h de l'Agriculture Urbaine, la Maison écocitoyenne de Bordeaux Métropole vous propose de découvrir, ou redécouvrir, l'exposition MIAM !

Quels sont les enjeux majeurs de l'agriculture aujourd'hui (qualité du sol, pollution, santé, goût...) ? Comment relocaliser l'alimentation sur un territoire qui se densifie afin de renforcer ses capacités d'autonomie ? Comment faire prendre conscience de l'importance du local, du bio ? Quel avenir pour les emplois liés à l'agriculture urbaine et toute la filière qui en découle ?

Venez cherchez les réponses les 14 et 15 mai.

Exposition photo "l'Art environnemental"



Découvrez, tout le mois de mai, à l'extérieur de la maison écocitoyenne une exposition photographique qui retrace les premiers projets de cette parcelle montferrandaise dédiée à l'art environnemental dans le cadre du programme d'art public de Bordeaux Métropole : Passerelles de Julien Mouroux en 2020-2021 et Habitat(s) de Laurent Cerciat en 2022.

L'œuvre, justement intitulée Habitat(s), sera inaugurée le samedi 14 mai à partir de 14h aux 143-145 avenue de la Garonne à Saint-Louis-de-Montferrand.

Plus d'information sur bordeaux-metropole.fr

Exposition "Terre !" collège Francisco Goya

Le projet « TERRE ! De la Garonne à la création artistique » a été mené dans les trois classes de niveau 3e du collège Fransisco Goya de Bordeaux. Comment être artiste en 2022, en limitant l'impact de sa pratique plastique sur l'environnement ? À travers des ateliers scientifiques puis artistiques, les élèves ont pu percevoir de manière plus sensible les enjeux environnementaux actuels.

Accompagnés par l'association Terre & Océan, puis par l'artiste plasticienne céramiste Emmanuelle Roy, les élèves ont découvert et expérimenté la terre comme matériau de création naturel, en s'adaptant à diverses modalités pratiques afin de saisir ses différents aspects et ses possibles transformations.

Du 25 mai au 5 juin, à la Maison Écocitoyenne.



EXPOSITION "L'ÉCOLOGIE DESSINÉE" À PARTIR DU 3 MAI

Les changements climatiques dont nous sommes témoins nous poussent à la réflexion, à une prise de conscience et d'action.

À travers un savant mélange d'humour et d'art, des dessinateurs et dessinatrices, inspirés par leurs quotidiens ou/et leurs convictions, ont pris leurs crayons pour sensibiliser et témoigner de l'urgence climatique.

L'exposition "L'écologie dessinée" regroupe le travail du collectif Cartooning For Peace et celui des jeunes talents de la BD encouragés par l'Agence Française de Développement.

Toutes les informations sur
maisoneco.bordeaux-metropole.fr

L'ÉCOLOGIE DESSINÉE

L'urgence climatique à travers la BD et le dessin de presse

À PARTIR DU 03.05.2022

Exposition

Maison Écologique de Bordeaux Métropole
Quai Richelieu à Bordeaux
Accès libre et gratuit



Une exposition réalisée avec et par



En détail :

L'urgence climatique par le dessin de presse avec Cartooning For Peace

Notre planète, et avec elle, toutes les espèces vivantes, sont en réel danger. L'urgence écologique est telle que nous ne pouvons plus l'ignorer. Le dernier rapport du Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) tire la sonnette d'alarme : le réchauffement des températures au-delà de 1,5°C auront de très lourdes conséquences sur le climat, les espèces... Les preuves sont là, bien palpables, et les climato-sceptiques seront bientôt à court d'arguments.

Le réchauffement climatique est le défi majeur de notre génération des générations à venir.

Elaborée en 2020, cette "dessine-moi l'écologie" aborde, par le dessin de presse, l'actualité des enjeux liés au dérèglement climatique.

Le collectif Cartooning for Peace, créé en 2006 par Plantu et Kofi Annan, est un réseau international de dessinateurs de presse, tous résolument engagés pour la liberté d'expression et dans la lutte pour un environnement plus durable.



Les jeunes talents de la BD au service des ODD*

26 jeunes talents de la BD de France et du monde s'unissent à Angoulême et au média TILT, une initiative de l'AFD, pour partager leur vision des grands enjeux de notre planète. Un dispositif débuté en 2021 avec des jeunes talents français et qui se poursuit cette année avec des dessinateur.rices des 4 coins du globe.

Environnement, société ou épuisement des ressources... ces jeunes dessinateurs nous racontent tous leur histoire sur le monde. Tantôt drôles, tantôt tragiques, utopiques ou dystopiques, leurs BD ont pour vocation de sensibiliser les jeunes Français et d'éveiller leur envie d'agir.

Les planches "Pas de planète B" sont à retrouver à la Maison Écocitoyenne à partir du 2 juin.

*Objectifs de Développement Durable



©Gauthier Amir

Jeu concours : à vos crayons !

Le concours "Dessine-moi l'écologie" est organisé par la Maison Écocitoyenne dans le cadre de l'exposition "L'écologie dessinée".

La Maison Écocitoyenne a en effet souhaité donner l'opportunité à chacun et chacune de laisser libre cours à son imagination et de dessiner son futur désiré. Lâchez-vous !

À gagner ? Des bandes-dessinées sur la thématique !

Déposer vos dessins avant le 2 octobre 2022, l'équipe élira les plus beaux dessins de chaque catégorie à l'issue de l'exposition.

Comment jouer ?

Rendez-vous à la Maison Écocitoyenne pour déposer ou réaliser votre dessin. Penser à y noter vos prénom, numéro de téléphone, mail et âge.

Toutes les informations sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr

"DESSINE-MOI L'ÉCOLOGIE"

COUCOURS DE DESSIN
JUSQU'AU 2 OCTOBRE 2022

Donnez libre cours à votre imagination et dessinez votre futur désiré !
Des bandes dessinées à gagner



Comment participer ?

Rendez-vous à la Maison Écocitoyenne pour déposer ou réaliser votre dessin.
Pensez à y annoter votre prénom, numéro de téléphone, mail et âge.

Toutes les informations sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr ou 05 24 57 65 20

Maison Écocitoyenne de Bordeaux Métropole - Quai Richelieu, 33000 Bordeaux





MAISON
ÉCOCITOYENNE
BORDEAUX MÉTROPOLE **maisoneco.bordeaux-metropole.fr**

Quai Richelieu,
33000 Bordeaux
T. 05 24 57 65 20