

Un voyage à la vitesse de la lumière, ça vous tente ? Si la lumière est présente dans toutes les activités humaines, elle est aussi un instrument de recherche moderne et innovant dans toutes les sciences et les arts.

Ateliers immersifs, spectacles, conférences et exposition seront l'occasion pour tous, de lever le voile sur une composante essentielle de notre vie, de comprendre ses mécanismes, de vivre des expériences lumineuses et fascinantes.

Exposition

Du 4 au 22 octobre

Médiathèque François-Mitterrand, Espace jeunesse

Les premiers pas du cinéma en lumière !

Découvrez les débuts du cinéma à travers des ateliers ludiques autour de jeux optiques et de jeux de lumières.

En partenariat avec l'Atlantic cinéma de Saintes, une présentation de matériel cinématographique et des activités autour de la lumière et de l'image permettront aux enfants de découvrir les liens étroits entre lumière et cinéma.

Tout public & scolaires Renseignements : 05.46.98.23.84



Atelier animé par les Petits Débrouillards

mercredi
5 octobre 14h-16h

Médiathèque Louis-Aragon

Le spectre lumineux

A l'aide de spectromètres fabriqués avec les enfants, on observe plusieurs sources de lumière afin de comprendre que le spectre lumineux est différent selon la source. Au travers de jeux et d'expériences, on fait le lien avec notre vie quotidienne et notre exposition à la lumière.

Renseignements
& inscriptions : 05.46.74.34.90

8-12 ans



Conférence animée par le Docteur Jacques Taillard

jeudi
6 octobre 18h30

Médiathèque François-Mitterrand, Salle des Jacobins

La lumière : amie ou ennemie de notre sommeil et de notre santé ?

Décryptage des bienfaits et méfaits de la lumière sur votre bien-être pour vous permettre entre autres, d'assurer de belles nuits dans les bras de Morphée.

Jacques Taillard est docteur en neurosciences et ingénieur de recherche USR Sanpsy CNRS à l'Université de Bordeaux

Tout public Renseignements : 05.46.98.23.86

Spectacle

samedi

**8 octobre 10h30 ; 11h30-14h30 ;
15h30 ; 16h30 ; 17h30**

(Une séance toutes les heures)

Quartier Bellevue

La Caravane magique...

Entrez dans ce petit théâtre insolite pour découvrir un spectacle intimiste et étincelant de magie et de lumière noire.

Depuis 1993 la Compagnie A Deux Mains parcourt les routes de France et invite le public dans son univers magique et poétique.

Spectacle tout public (à partir de 3 ans) – Durée : 30 minutes

Renseignements &
inscriptions : 05.46.74.34.90
ou 05.46.98.23.84 ou 86

Tout public



Conférence animée par Vincent Albouy

jeudi
13 octobre 18h30

Médiathèque François-Mitterrand, Salle des Jacobins

La nature la nuit, un monde méconnu à notre porte

Tout est une question d'éclairage, vital pour nous, perturbant pour d'autres.

Le rythme est aujourd'hui perturbé par la pollution lumineuse humaine due à l'éclairage artificiel, dont l'impact peut être très négatif sur la faune.

La rencontre sera suivie d'une séance de dédicaces en partenariat avec la librairie Peiro-Caillaud.

Tout public Renseignements : 05.46.98.23.86

Atelier ludique animé par les Petits Débrouillards

samedi

15 octobre 14h-16h

Médiathèque François-Mitterrand



S'amuser avec la lumière

Fabrication de kaléidoscopes, jeux d'ombres, labyrinthes de lumière, jeux et expériences vous permettront de faire vivre les rayons lumineux

Renseignements
& inscriptions : 05.46.98.23.84

8-12 ans

Atelier ludique animé par Paul Boudault
médiateur scientifique de l'Espace Mendès France

mercredi
19 octobre 14h

Médiathèque François-Mitterrand, Salle des Jacobins

Flash sur la lumière

Qu'est-ce que la lumière ? De quelle couleur est-elle ? Comment se diffuse-t-elle ? Pour répondre à vos interrogations, découvrez la lumière sous tous ses angles avec des projecteurs, filtres et autres instruments d'optiques.

Renseignements
& inscriptions : 05.46.98.23.84

Tout public



Dans le cadre de la
**fête de
la Science**

**Atelier d'initiation et de découverte
animé par Stéphane Suire**

samedi
22 octobre 14h-18h

Médiathèque François-Mitterrand, Salle des Jacobins

**La Harpe Laser : quand la musique se
joue de la lumière**

Venez découvrir et tester cet instrument étonnant
accompagné d'un professeur.

Atelier en continu pendant l'après-midi.

Tout public Renseignements : 05.46.98.23.88

Atelier découverte

mardis : **4, 11, 18 octobre**
jeudis : **6, 13, 20 octobre**
vendredis : **7, 14, 21 octobre**

Médiathèque Louis-Aragon

**Une cabane sensorielle lumineuse
pour les Tout-petits.**

Une exploration stimulante pour expérimenter et
s'approprier la lumière avec bien-être.

Renseignements & inscriptions : 05.46.74.34.90

Structures Petites enfance



**Atelier ludique animé par Paul Boudault, médiateur
scientifique de l'Espace Mendès France**

vendredi
14 octobre 10h30 ; 14h ; 15h30

Scolaires

mercredi
19 octobre 10h30

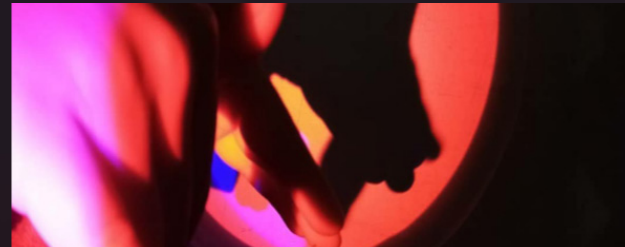
Médiathèque François-Mitterrand, Salle des Jacobins

Flash sur la lumière

Qu'est-ce que la lumière ? De quelle couleur est-elle ?
Comment se diffuse-t-elle ? Pour répondre à vos interro-
gations, découvrez la lumière sous tous ses angles avec
des projecteurs, filtres et autres instruments d'optiques.

Renseignements : 05.46.98.23.84

Groupes, centres sociaux, cet atelier vous est réservé !



<https://mediatheques.ville-saintes.fr>
mediatheque-fm@ville-saintes.fr
www.ville-saintes.fr

Ce programme bénéficie d'une subvention de la Région
Nouvelle Aquitaine dans le cadre des PAI (Programme
d'animation d'initiatives de culture scientifique) et du
Ministère de l'enseignement supérieure et de la recherche.
www.ville-saintes.fr



PROGRAMME
**ÉCLATS
DE LUMIÈRE**

du **4 au 22 octobre 2022**

MÉDIATHÈQUES DE SAINTES

