Thermalisme : de la Légende à la preuve scientifique

Du temps de l'occupation romaine, un légionnaire, membre de la garnison de Julia Augusta, fille de l'Empereur Auguste, possédait un chien vieillissant et sujet aux rhumatismes.

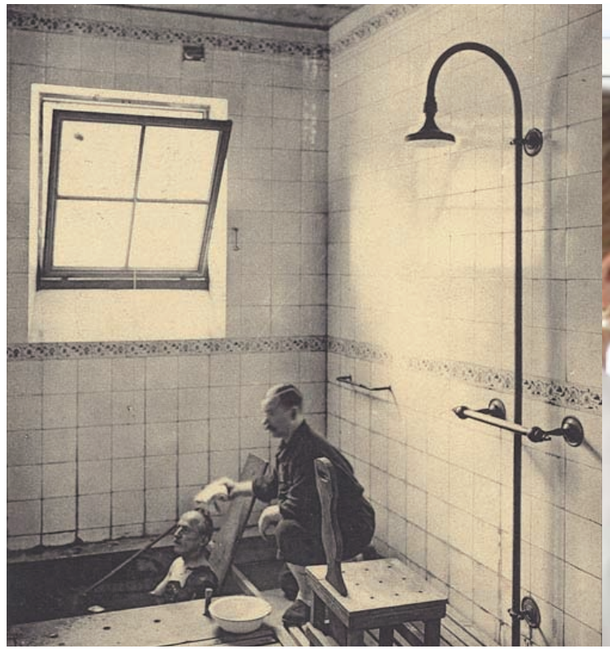
Lorsque l'homme fut appelé en mission, la malheureuse bête ne put le suivre. Le soldat décida de mettre un terme aux souffrances de l'animal en le jetant dans l'Adour.

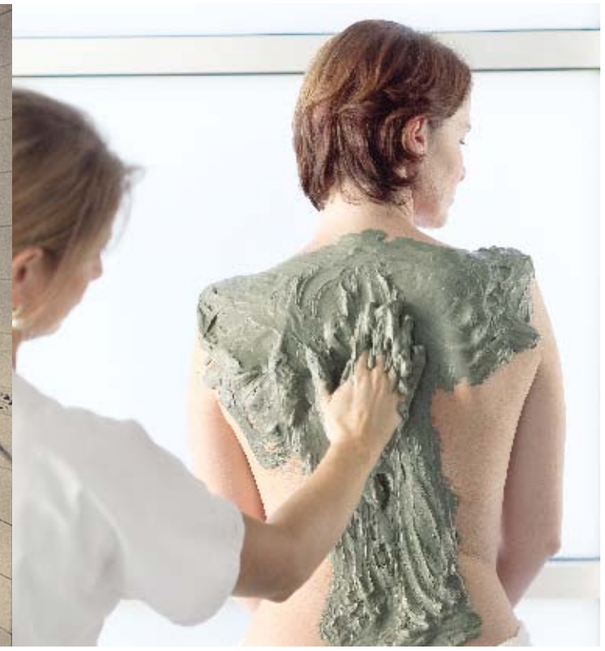
Quelques mois après, de retour de campagne, il retrouva son chien, visiblement en pleine forme. Ce dernier avait dérivé le long de la rivière jusqu'à des poches de boue, s'y baignant et y retrouvant une nouvelle jeunesse.

Rentrés à Rome, certains centurions racontèrent cette histoire et colportèrent ainsi la renommée d'Aquae Tarbellicae.

C'est ainsi que les romains auraient découvert les vertus des boues de l'Adour et des eaux de la source de la Néhe.

Légionnaire et son chien - Dax





Soins de boue, d'hier et d'aujourd'hui

56 av. J.C.	Crassus, lieutenantde César, entreprend la conquête de l'Aquitaine. Construction de Dax, nommée alors Aquae Tarbellicae en raison de son peuple, les Tarbelles, et de ses eaux (Aquae). Le nom deviendra successivement Acqs, d'Acqs, puis enfin Dax.
XIX ème	Renouveau du thermalisme du à l'apparition du chemin de fer et construction des premiers établissements thermaux.
1814	A Dax, construction du « Portique Toscan de la Fontaine Chaude », autour de la source de la Nèhe.
1950's	Avec la création de la Sécurité Sociale, l'activité thermale rebondit.
2000 à 2010	Le Grand Dax est la première Agglomération thermale de France, avec près de 60 000 curistes par an. L'étude Thermarthrose démontre l'effet favorable de la cure thermale.

Institut du Thermalisme

AQUI O THERMES
CLUSTER THERMAL AQUITAIN

Les produits thermaux

Eau minérale naturelle : eau microbiologiquement saine [...], provenant d'une nappe ou d'un gisement souterrain .
[Elle possède une...] **stabilité** de ses caractéristiques essentielles, notamment de sa **composition** et de sa **température** à l'émergence, qui n'est pas affectée par le débit de l'eau prélevée.

Code de la Santé Publique, art. R1322-2 (2007)

Péloïde : Equivalent scientifique de « **Boue thermale** ».
Lors des inondations, l'Adour dépose un épais limon sur ses près-bas, appelés ici « barthes ». Mis au contact de l'eau thermale chaude et soumis à l'ensoleillement, ce limon évolue. Grâce au développement de bactéries et des algues, il subit une maturation qui le transforme en une boue thermale thérapeutique.

Forage de la Place de la Course - Dax

Institut du Thermalisme

AQUI O THERMES
CLUSTER THERMAL AQUITAIN

Les stations thermales en Aquitaine

Station	Nature des eaux	Indications thérapeutiques
Dax	Sulfatées calciques et magnésiennes, chlorurées de 53 à 62°C	Rhumatologie Gynécologie Phlébologie Fibromyalgie
Eugénie-les-Bains	Sulfatées, source Impératrice 22°C bicarbonatées sodique, Source Marie-Christine 42°C sulfatée calcique et sodique	Rhumatologie Maladie de l'appareil urinaire et métabolique Gastro-entérologie
Préchacq-les-Bains	Sulfatées, calciques, magnésiennes sulfurées et chlorurées sodique légèrement sulfatées de 18 à 62°C	Rhumatologie ORL
Saint-Paul-lès-Dax	Chloruro sulfatées, bicarbonatées sodiques et calciques 46,5°C	Rhumatologie Phlébologie
Saubusse	Chlorurées sodiques et sulfatées calciques 40°C	Rhumatologie Phlébologie
Casteljaloux	Chloro sulfatées, bicarbonatées sodiques et calciques 39,2°C	Rhumatologie
Cambo-les-Bains	Eaux sodiques et magnésiennes, sulfurées calciques	ORL Pneumologie Rhumatologie
Eaux Bonnes (les)	Eaux sulfurées mixtes, chlorurées, sodiques et calciques, riches en iode et glarine	Rhumatologie Voies respiratoires
Eaux Chaudes (les)	Sulfurées, sodiques, calciques, silicatées, nombreux oligoélements 34°C	Rhumatologie ORL
Salies-de-Béarn	Magnésium, lithium, potassium, calcium, fer	Rhumatologie Gynécologie Trouble du développement de l'enfant

Réalités économiques

Aquitaine
1ère destination thermale

1. Cambo-les-Bains
2. Casteljaloux
3. Dax
4. Eaux-Bonnes (les)
5. Eaux-Chaudes (les)
6. Eugènie-les-Bains
7. Préchacq-les-Bains
8. Saint-Paul-lès-Dax
9. Salies-de-Béarn
10. Saubusse-les-Bains

Landes
1er département thermal

- 70 000 curistes
- 10 000 emplois directs, indirects ou induits
- 20 établissements thermaux

Grand Dax
1ère station thermale

Prix des soins

de 500 à 700 €

remboursé à **65 %** par la Sécurité Social, et jusqu'à **100 %** si mutuelle complémentaire.

Le thermalisme en prévention

En créant une vasodilatation par la chaleur et des applications locales de gaz thermal, le thermalisme permettrait de prévenir le risque de maladie cardiovasculaire.

Dans le cadre de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) la cure thermale est un lieu privilégié et l'occasion d'adopter de nouvelles règles d'hygiène de vie.

Combien coûte une cure thermale ?
(Moyenne nationale, hors soins)

Trajet

Hébergement

Déplacement sur place

Loisirs

40,30 €
par jour

820 €
par cure

Durée de la cure : 21 jours

Les dépenses remboursées par la Sécurité Sociale au titre des cures thermales s'élèvent à 166 millions d'euros ; cette somme représente **0,13 % des remboursements de la Sécurité Sociale.**

Source : Observatoire Economique du Thermalisme

Institut du Thermalisme

AQUI O THERMES
CLUSTER THERMAL AQUITAIN

L'eau thermale

L'eau minérale naturelle est une eau :

- **chaude**, dite hyperthermale.
  Ex : 64°C à l'émergence à Dax

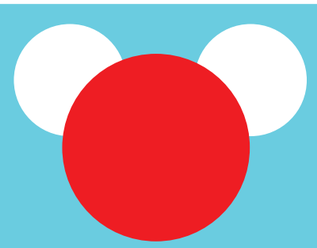
- **minéralisée**, qui contient des minéraux
  sulfates **SO_4**
  calcium **Ca**
  magnésium **Mg**
  chlorure de sodium (sel) **NaCl**

Cette composition lui confère un intérêt tout particulier dans le cadre des orientations médicales :

- **rhumatologie**, notamment la fibromyalgie
- **phlébologie**
- **maladie respiratoire**
- **maladie ORL**...

Institut du Thermalisme

AQUI O THERMES
CLUSTER THERMAL AQUITAIN

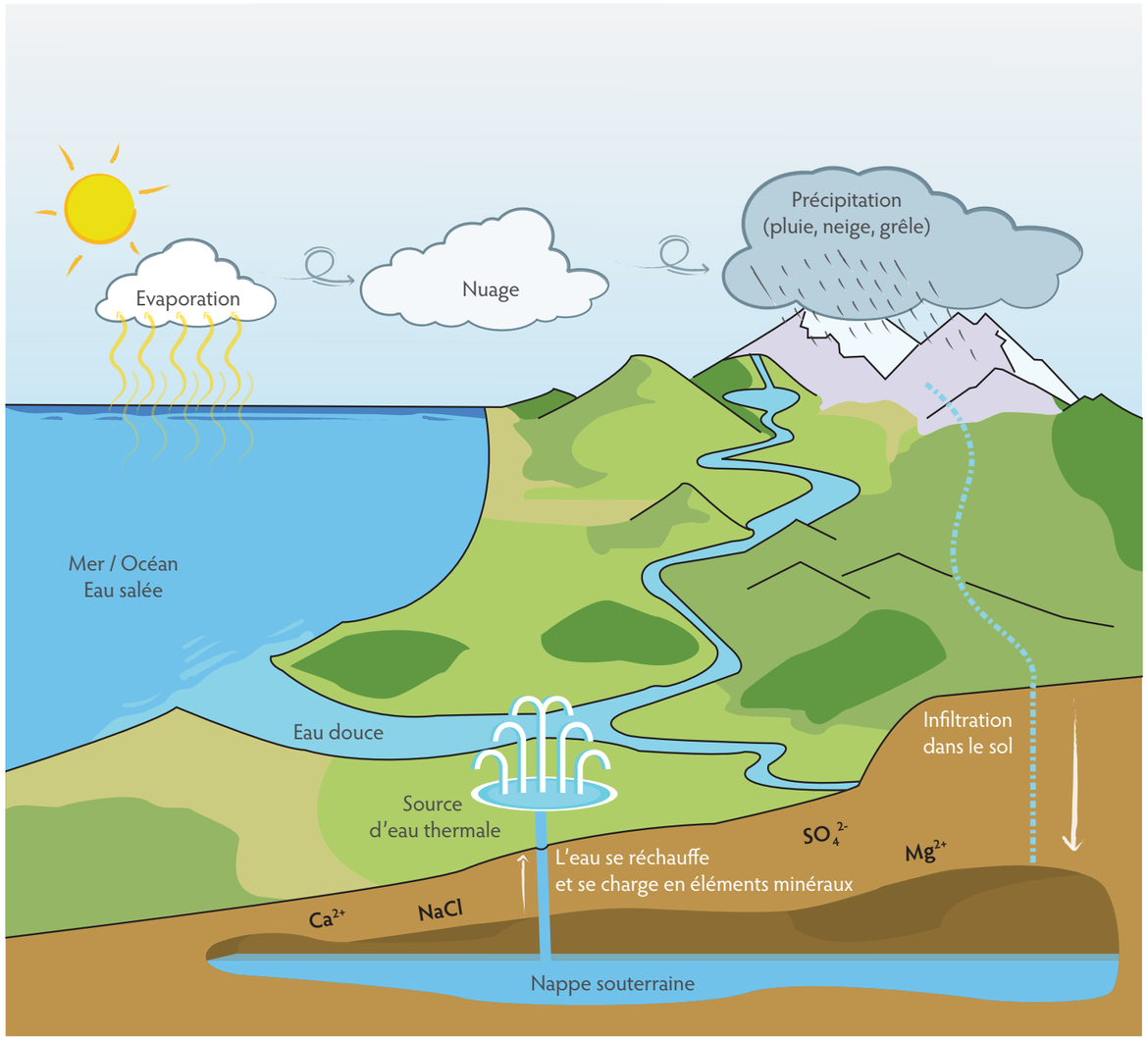


Représentation chimique d'une molécule d'eau

1 atome d'oxygène

2 atomes d'hydrogène

H_2O



Cycle de l'eau thermale

Le péloïde de Dax

1. **Extraction du limon de l'Adour** : pendant l'été dans les Barthes de Saubagnacq à Dax. Le limon fossile se trouve sous les alluvions entre 2 et 9 mètres de profondeur

2. **Préparation de la pâte à l'eau minérale** : broyage du limon dans l'eau minérale

3. **Tamisage :** le limon est débarrassé de ses impuretés. obtention d'une pâte fine placée dans le fermenteur

4. **Culture** des algues (cyanobactéries) et des bactéries (clostridium)

5. **Maturation :** les algues et les bactéries sont ajoutées à l'eau et à la boue dans le fermenteur

6. **Le conditionnement :** le péloïde est conditionné en sac de 10 Kg. Trois sacs sont nécessaires pour un curiste, en séjour de 21 jours.

7. Les boues usées sont récupérées et remises en milieu naturel

Barthes de Saubagnac

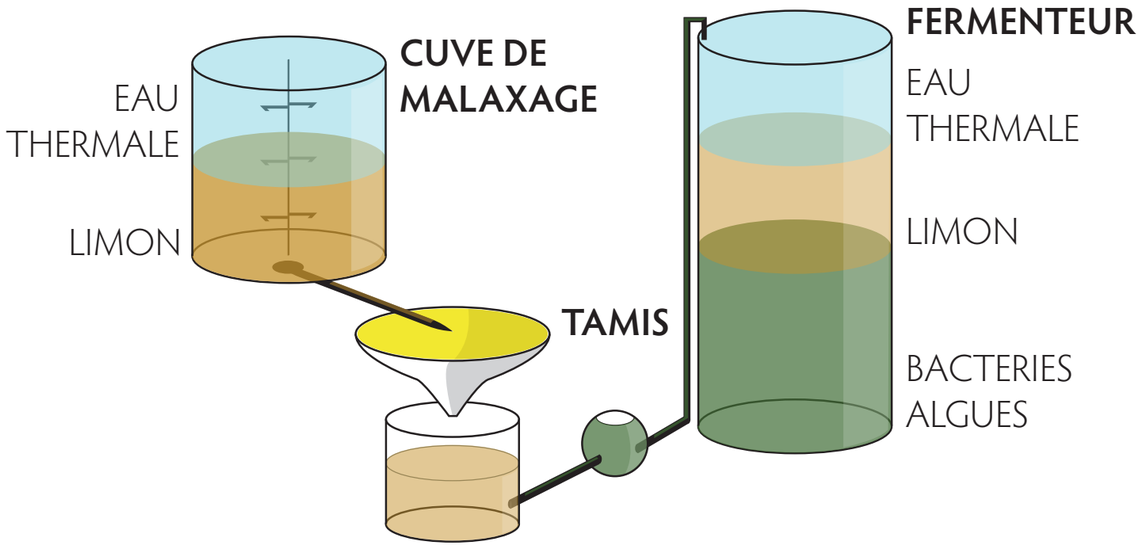


Schéma général de la préparation du péloïde

Culture de cyanobactéries (Terdax)

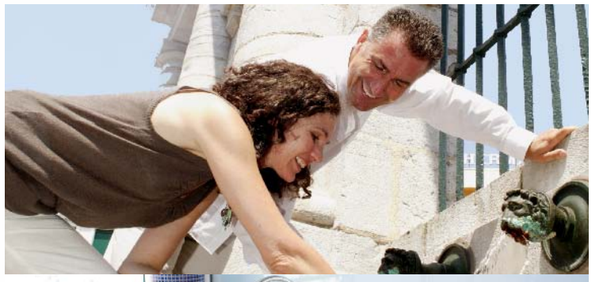
Cyanobactéries

Institut du Thermalisme

AQUI O THERMES
CLUSTER THERMAL AQUITAIN

Les soins thermaux

Il existe une centaine de soins répertoriés en 8 familles :



Boissons	Pratiques médicales
Bains	Douches
Soins de kinésithérapie	Soins particuliers
Vapeurs	Boues

Institut du Thermalisme

AQUI O THERMES
CLUSTER THERMAL AQUITAIN

La cure thermale en question

Comment s'effectue le suivi médical ?

Le suivi médical (forfait médical thermal) se fait à 3 reprises par le médecin thermal de la station (début, milieu et fin de cure).

Il prescrit les soins thermaux. L'infirmière de l'établissement pourra intervenir lors des soins au sein de l'établissement.

Qui peut me prescrire une cure thermale ?

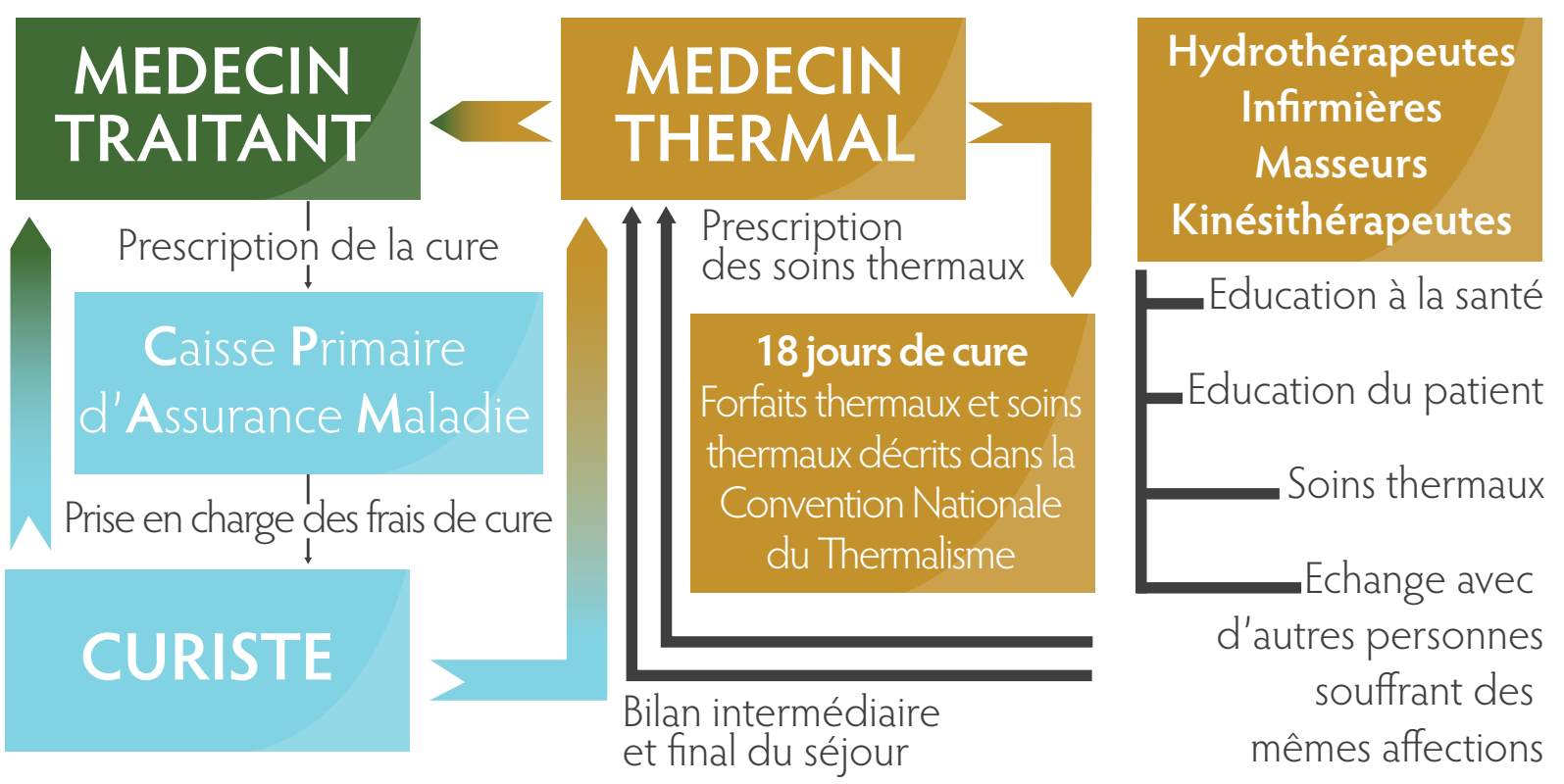
Le médecin généraliste ou spécialiste prescrit la cure, choisie en fonction de la pathologie, de la qualité de l'eau de la station et des soins thermaux proposés.

Combien dure une cure thermale ?

Une cure thermale dure 18 jours, ce qui porte le séjour thermal à 21 jours.

Qu'appelle-t-on traitement thermal ?

Le traitement ou cure thermale fait référence à un « forfait thermal » précisé pour chaque établissement dans la Convention Nationale Thermale (dernière édition : 2003).



Institut du Thermalisme

AQUI O THERMES
CLUSTER THERMAL AQUITAIN

Exposition présentée par

AQUI O THERMES
CLUSTER THERMAL AQUITAIN

Institut du Thermalisme

UNIVERSITÉ BORDEAUX SEGALEN

En partenariat avec

LE GRAND DAX
AGIR COLLECTIF

l'Europe s'engage en Aquitaine
avec le FEDER

Remerciement
à la Société de Borda